



ISTITUTO COMPRENSIVO LUGO 1 "F. BARACCA"

# Momento di ascolto

Al Personale Docente e A.T.A  
Scuola dell'Infanzia "La Filastrocca" e "A.M. Forbicini"  
Scuola Primaria "Codazzi-Gardenghi"  
Scuola Secondaria di primo grado "Francesco Baracca"

In questi tempi così particolari e caratterizzati da ansie, precarietà, paure, spesso ci siamo ritrovati a vivere momenti di stress e fatica che hanno inevitabilmente condizionato anche la capacità di svolgere la nostra professione con sufficiente serenità.

Lo sportello d'ascolto non si delinea come un percorso psicoterapico ma è un servizio gratuito che la Scuola mette a disposizione di tutto il Personale per potersi confrontare con un professionista sul disagio che tutto questo genera nello svolgimento del proprio ruolo, soprattutto nelle relazioni con gli studenti, con le loro famiglie, con i colleghi e per consentire di focalizzare le soluzioni attuabili, di riscoprire le proprie potenzialità inespresse, di uscire dall'impasse che in alcuni momenti della vita causa passività e sofferenza.

Gli interventi, concordati e coordinati con l'Istituzione Scolastica, mirano a realizzare:

- Attività di supporto psicologico rivolte al Personale scolastico per prevenire l'insorgere di forme di malessere psicofisico;
- Servizi di assistenza psicologica per il Personale scolastico nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali e traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio.

La [Dott.ssa Laura Baldrati](#) è una psicologa e psicoterapeuta che sarà disponibile per offrire questo servizio attraverso dei colloqui on line.

Chi lo desidera può fare richiesta al seguente indirizzo e-mail:

[ascolto@iclugo1.edu.it](mailto:ascolto@iclugo1.edu.it)

La Dott.ssa Laura Baldrati risponderà personalmente concordando il giorno e l'ora per l'appuntamento.

Lugo, Ottobre 2023.

